

PORTES OUVERTES 2025-26

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
MATIN		GYM DOUCE <i>Guillaume LECHAT</i> 9h15 - 10h15	GOUREN <i>Tudgual MALEUVRE</i> 10h00 - 11h00 / 7-11 ans Dojo Bégard PILATES BALL <i>Soazic TREGOAT</i> 10h00 - 11h00 PILATES <i>Soazic TREGOAT</i> 11h00 - 12h00 GOUREN <i>Tudgual MALEUVRE</i> 11h00 - 12h00 / 4-6 ans Dojo Bégard				
		YOGA <i>Pauline BEAU</i> 9h30 - 10h45 salle de danse				HIP HOP <i>Stéphanie JEGADEN</i> 10h00 - 11h00 / CP-CM	
		INFORMATIQUE <i>Chantal ROUZIOUX</i> 9h30 - 11h30 Maison du numérique				HIP HOP <i>Stéphanie JEGADEN</i> 11h00 - 12h30 / CP-CM	
		GYM TONIQUE <i>Guillaume LECHAT</i> 10h15 - 11h15					
APRÈS-MIDI		FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE 14h30 - 16h	ARTS PLASTIQUES <i>Anita MAHÉ</i> 14h00 - 15h30 / CE-Coll.	INFORMATIQUE <i>Jean-Yves LURON et Marc-André RISACHER</i> 14h00 - 16h00 et 16h00 - 18h00	INFORMATIQUE <i>Daniel LE GARLANTEZEC</i> 13h30 - 15h30 et 15h30 - 17h30 Maison des associations	GOUREN <i>Tudgual MALEUVRE</i> 14h00 - 15h15 / enfant salle de combat	
			THÉÂTRE ados <i>Marianne VINCENT</i> 15h00 - 16h30				HIP HOP <i>Stéphanie JEGADEN</i> 14h00 - 15h30 / 11 ans et +
		BABY DO <i>Guillaume LECHAT</i> 17h00 - 17h45 / 4-5 ans Dojo Bégard	CIRQUE <i>Jocelyn ANDRIEU</i> 15h30 - 16h30 / mater.				
		MULTISPORT <i>Romuald TATON</i> 17h00 - 17h45 / MS-CP Petit gymnase	petit gymnase THÉÂTRE enfants <i>Marianne VINCENT</i>	CIRQUE <i>Jocelyn ANDRIEU</i> 17h00 - 18h00 / CP-CE2 petit gymnase	JUDO <i>Guillaume LECHAT</i> 17h30 - 18h30 / enfant salle de combat		
SOIR		JUDO <i>Guillaume LECHAT</i> 17h45 - 18h45 / 7-8 ans	COUTURE <i>Anne THOMAS</i> 18h00 - 20h00	CIRQUE <i>Jocelyn ANDRIEU</i> 18h00 - 19h30 / CM1-6e Petit gymnase	JUDO <i>Guillaume LECHAT</i> 18h30-19h30 / ado-adulte		
	TAI-CHI-CHUAN <i>Julien NORMAND</i> 18h00 - 19h30	BRETON <i>Divi ALLIOT TOUPIN</i> 18h30 - 20h00	PILATES <i>Soazic TREGOAT</i> 18h15 - 19h15				
	TAI-CHI-CHUAN <i>Julien NORMAND</i> 18h30 - 20h00	YOGA <i>Pauline BEAU</i> 19h15 - 20h30 Salle de danse	RENFORCEMENT MUSCULAIRE <i>Soazic TREGOAT</i> 19h15 - 20h15	COUTURE <i>Anne THOMAS</i> 18h30 - 20h30			
				LUDOCLUB 20h00 - 22h30 / adulte Salle du Temps libre			
			THÉÂTRE <i>Rémy CHAPELAIN</i> 20h30 - 22h00 / adulte				



MJC du pays de Bégard

17 rue de Guingamp
22140 Bégard

02 96 45 20 60

accueil@mjcbegard.fr