

2023

2024

MJC

du pays
de Bégard



Maison des Jeunes et de la Culture

Édito

Mesdames, Messieurs,

Nous y sommes, c'est la rentrée, et une fois encore toute l'équipe vous a concocté un programme aux petits oignons.

Véritable institution du tissu associatif local, que serait le territoire du Pays de Bégard sans la MJC? Depuis 1968, elle offre à la population un lieu de partage, une maison ouverte peu importe son âge, ses origines, ses convictions, distillant avec elle les valeurs de l'éducation populaire.

Elle accompagne des générations entières faisant d'elle un véritable repère. Novatrice, elle s'adapte à son territoire pour proposer des réponses toujours adaptées.

Tout ceci ne serait possible sans l'investissement des salariés de la maison, mais aussi, et c'est ce qui fait la force de notre association, sans le dévouement des bénévoles qui œuvrent à construire le projet du territoire de demain. Soyez en sûr, la MJC est et restera à vos côtés.

Il me reste à vous souhaiter à toutes et à tous une bonne saison 2023/2024 à la MJC!

Nicolas Galli

Président de la MJC

La MJC est une association d'éducation populaire de type loi 1901 créée en 1968.

Dirigée démocratiquement par un conseil d'administration mêlant bénévoles issus de ses **980** adhérents et membres issus de la vie politique locale, la MJC fonctionne au quotidien avec

- 7 salariés permanents,
- une dizaine d'animateurs d'ateliers,
- une quinzaine d'animateurs de centre de loisirs différents à l'année,
- 12 bénévoles réguliers.

L'association est affiliée à la Fédération Régionale des MJC de Bretagne-Pays de la Loire, elle-même membre de la Fédération des MJC de France.

La MJC dispose d'un agrément Ministériel de Jeunesse et d'Éducation Populaire (22JEP033 du 8 octobre 2004) et d'un agrément Espace de Vie Sociale délivré par la CAF 22 en 2019.

Le Conseil d'administration

- › Président : Nicolas Galli
- › Vice-Présidents : Thomas Guyomard
et Léo Corouge
- › Trésorière : Gwenaëlle Raynaud
- › Trésorière adjointe : Vanessa Smith-Legendre
- › Secrétaire : Nelly Benech
- › Secrétaire adjoint : Hélène Floc'h
- › Membre du bureau : Marine Noirot
- + 11 membres associatifs
- + 11 membres de droit

L'équipe pro



Nathalie Courseaux
Secrétaire



Laura Cortier
Animatrice jeunesse



Corinne Le Du
Responsable
administratif et financier



Pascaline Nevot
Animatrice enfance



Vincent Dano
Coordinateur



Julie Tircot
Directrice



Cette année, il va y avoir
du changement à la
culture!

Tout au long de l'année, vous rencontrerez d'autres visages : stagiaires, services civiques, jeunes volontaires ...

Devenir bénévole

Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix.

Sherry Anderson, auteure et psychologue américaine, « L'émergence des créatifs culturels », 2007

La MJC a besoin de vous, la MJC c'est vous !

Sans engagement bénévole, le monde associatif n'existerait pas. Certains s'engagent régulièrement, d'autres ponctuellement.

Le point commun entre ces personnes, c'est leurs contributions nécessaires à la mise en œuvre d'un projet associatif.

Vous avez des talents de bricolage ? Vous pouvez venir donner un coup de main sur les Répair'café mensuel. L'informatique n'a aucun secret pour vous ? Venez aider des novices à dompter leur ordinateur !

Vous aimeriez partager avec d'autres un savoir-faire ? Venez en discuter avec nous ! On a aussi besoin de vous pour nous aider à installer ou ranger la salle lors d'un spectacle ou tenir la buvette le soir de la fête de la musique.

Vous pouvez aussi intégrer la joyeuse équipe du conseil d'administration de la MJC. À raison de six réunions par an (dont l'AG), participez concrètement à la vie démocratique locale de votre territoire.

Alors, n'hésitez pas et poussez la porte de la MJC !

La Culture

La culture porte et partage les émotions. Elle donne à l'humanité et à chacun de nous, la joie et le bonheur de respirer.

Stéphane Théri - écrivain

Ici, à la MJC, ou en dehors de ses murs, nous avons envie de partager avec vous une vie culturelle variée et accessible à tou. te.s. Vous voir, vous écouter, éveiller votre curiosité, vous permettre de faire le plein de créativité : voilà notre seul et unique souhait cette année.

C'est pourquoi la MJC vous propose tout au long de l'année tous types d'évènements : spectacles, conférences, concerts, expositions, stages, etc.

Vous pourrez alors profiter de ce lieu de rencontre, de dialogue et de convergence.

Des partenariats, avec notamment les écoles, les associations locales ou les communes, sont autant de projets enrichis par tous ces acteurs et qui permettent toujours de croiser des personnes d'horizons différents, et de diversifier les actions culturelles.

La programmation est aussi construite avec vous! Nous sommes ouverts à toutes les propositions que vous avez en tête (spectacles, concerts, expositions, rencontres culturelles, etc.).

Venez nous rencontrer à la MJC et nous pourrions discuter de vos idées et imaginer ensemble comment les rendre concrètes.



Sortie à la Gacilly

L'agenda culturel

Pour finir 2023, nous aurons comme prétexte pour nous retrouver :

- Le Festival **“Un pas pour ma planète”**, porté par Guingamp-Paimpol Agglomération entre septembre et octobre : 1 exposition et 1 fresque du climat
- Des stages culturels et artistiques auront lieu lors des vacances d'automne,
- En novembre, une projection de films, dans le cadre du **Mois du Film documentaire**
- Nous accueillons l'évènement **“Place aux familles”** le samedi 25 novembre. Un temps pour rassembler les familles, pour se rencontrer : entre parents, enfants et professionnels. Un temps pour échanger, se ressourcer, jouer, débattre, s'informer... Un temps de convivialité.
- Le mois de décembre sera marqué par l'accueil d'un spectacle jeune public à destination de tous les enfants scolarisés du territoire, des centres de loisirs et des familles.
- Décembre, c'est aussi le mois de notre **Assemblée Générale** lors de laquelle nous vous proposons un repas spectacle!
- Et en 2024, il y aura encore une **fête de la musique**, des spectacles sur les marchés de l'été et des sorties culturelles à partager! Entre autres choses!

Tout l'agenda culturel de la MJC est accessible sur le site internet et les réseaux sociaux. Une plaquette culturelle trimestrielle sera également disponible à la MJC, dans les mairies et commerces du territoire.

N'hésitez pas à vous abonner à notre lettre d'info mensuelle!

Un espace de vie sociale

La MJC du pays de Bégard est reconnue en tant qu'EVS (Espace de Vie Sociale) par la CAF des Côtes-d'Armor depuis 2019. Cela reconnaît la MJC comme un espace d'expression favorisant le pouvoir d'agir des habitants et la mixité sociale. C'est un lieu de partage de savoirs, de savoir-faire où tout est prétexte à la rencontre. Cela identifie aussi la MJC en tant qu'association animatrice de la vie locale permettant de faire du lien entre les gens en vue de voir émerger sur un territoire des actions collectives à l'initiative de ses habitants.

Une association, c'est la société civile qui s'organise, c'est le 1^{er} maillon d'une vie démocratique locale riche et dynamique.

Les ateliers bénévoles

NOUVEAU Ludoclub

 à partir du 7/09

Envie de passer un excellent moment à s'amuser autour d'une table animée par des passionnés du jeu de société moderne ?

Au Ludoclub, on pratique la bienveillance et l'humour autour de jeux immersifs, coopératifs ou compétitifs. Des mécaniques de jeu et des thèmes nouveaux à chaque soirée et toujours le même plaisir à jouer et se retrouver !

Âges	Jours	Horaires
11 ans et +	Un jeudi sur deux	18h00 > 20h00
Adulte		20h30 > 22h30

10 € + adhésion

Club k-pop

 à partir du 30/09

La vague coréenne envahit la MJC les derniers samedis du mois !! Venez partager votre passion de la Hallyu et échanger sur l'univers de la K-pop et des k-dramas !! Avec Jeanne KAM

Âges	Jours	Horaires
de 11 à 107 ans	Dernier samedi de chaque mois	14h > 18h

10 € + adhésion

Informatique

Des ateliers pour débutants afin de s'approprier l'outil informatique et être à l'aise avec un ordinateur.

Traitement de texte, tableur, retouche photo, navigation sur internet, etc., les ateliers seront construits en fonction des besoins et des attentes de chacun !

Jours	Horaires
lundi	13h30 > 15h30
mardi	9h30 > 11h30
jeudi et vendredi	13h30 > 15h30
	15h30 > 17h30

10 € + adhésion



Ludoclub

Français langue étrangère (FLE)



à partir du 30/08

Votre langue maternelle n'est pas le français et vous souhaitez "apprendre à parler, lire, écrire" la langue de votre pays d'accueil ?

Animé par des bénévoles de l'association "Bear Solidarité", cet atelier s'adresse à toute personne d'origine étrangère, quelle que soit sa langue maternelle avec pour objectif l'accès à l'autonomie des apprenants en vue d'une insertion réussie.

Âges	Jours	Horaires
Tout public	Mercredi	13h45 > 15h15

Adhésion uniquement

Théâtre en carton,

Troupe adulte de la MJC

Au démarrage, ils étaient huit et ont monté un spectacle sur le thème du travail. Ce spectacle sera à nouveau joué cet hiver tout en préparant autre chose avec les personnes qui voudront rejoindre l'équipe. Troupe ouverte et accueillante, les projets de spectacle se discutent, se disputent parfois, mais toujours la rigolade pointe le bout de son nez.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Jeudi	20h30 > 22h00
10 € + adhésion		



Les repair'café mensuels



Chaque 2^e samedi du mois 14h > 18h,
à partir du 9/09

Jeter ? Pas question ! Les bénévoles du Repair'café de la MJC vous attendent pour vous aider à réparer tous vos objets cassés ou en mauvais état ! Sur place, outils, matériels de base vous permettront de mettre la main à la pâte pour réparer vélos, appareils électriques, jouets, vêtements, etc.

Avis aux bricoleurs et bricoleuses, nous avons toujours besoin de bénévoles !

Prix libre et en conscience

La potote solidaire



Calendrier disponible à la rentrée,
6 ateliers à l'automne et 6 au printemps

Un atelier de cuisine participatif pour apprendre à cuisiner simplement des plats de saison à partir des légumes du Pot'Coz, le potager solidaire de Bégard. En partenariat avec Domicile Action Trégor. Repartez avec votre plat et régaliez votre famille ou vos ami.e.s !

2 €/atelier - tout public

Des actions parentalités

Des temps d'informations, de discussions et/ou de préventions sur certaines thématiques seront également proposés. Parentalité, réseaux sociaux, sexualité ne sont que des exemples qui pourront être abordés cette année !

Des stages et des sorties

À chaque période de vacances scolaires, la MJC met en place tout un programme d'animations à déguster seule, entre ami.e.s ou en famille :

- Des stages, déployés sur l'ensemble du territoire pour découvrir une nouvelle pratique artistique, essayer un nouveau sport, etc. Souvent sur 3 demi-journées, ces stages visent toutes les tranches d'âges !
- Des sorties en semaine ou à l'occasion d'un weekend pour partir à la découverte d'un lieu culturel, patrimonial ou d'un parc de loisirs. Gardez l'œil ouvert, il y en aura pour tous les curieux !

Toutes les infos concernant ces stages et sorties sont disponibles 3 semaines avant le début des vacances scolaires. Inscrivez-vous à notre lettre d'info mensuelle ou suivez-nous sur les réseaux !

Guid'Asso

soutien à la vie associative locale

La MJC participe au dynamisme associatif de son territoire :

- en apportant aux bénévoles et porteurs de projets associatifs une information adaptée à leur demandes (questions administratives, gouvernance...etc.),
- en mettant à disposition du matériel spécifique (grilles d'exposition, matériel de sonorisation, photocopies...) aux associations adhérentes.

Natation



Calendrier disponible en mars/avril,
Inscriptions dès septembre

Chaque année, la MJC organise au dernier trimestre des cours pour apprendre à nager.

10 séances intensives à Armoripark en tout petit groupe. A partir du CP !

Vous pensez à quelque chose ? Vous avez des envies ? Des idées ? Venez à notre rencontre, appelez-nous, on prendra le temps d'en discuter ensemble et de voir ce qui est possible ou non !

Sports de combats et arts martiaux

Judo

Débutant ou confirmé, Guillaume Lechat vous accompagne dans votre pratique de cet art martial japonais qui allie le physique à des valeurs morales fondamentales.

Âges	Jours	Horaires
Né entre 2016 & 2018 Débutant	Mardi	17h30 > 18h30
Né entre 2014 & 2015 ayant déjà pratiqué débutant accepté		18h30 > 19h30
Né entre 2012 & 2013 Benjamin	Vendredi	17h30 > 18h30
Né en 2011 & avant Minime et +		18h30 > 19h30
162 €		
Révision des Katas Minime et +	Vendredi	19h30 > 20h00
75 € • Gratuit pour adhérents judo MJC		

Jujitsu/Self-défence

Le Jujitsu et la Self Défense sont des méthodes de défense fondées sur le contrôle de soi et de l'adversaire. Adapté à tout niveau de pratique, pour découvrir ou approfondir ce sport.

Âges	Jours	Horaires
Ado-adulte (dès 11 ans)	Mardi	19h30 > 20h30
162 €/ 55€ si adhérent judo MJC		

Gouren

La lutte bretonne permet de développer sa motricité dans un esprit de respect des autres et de partage. Animé par Tudgual Maleuvre de l'association Skol Gouren Bear.

Âges	Jours	Horaires
4 > 6 ans	Mercredi	10h00 > 11h00
100 €*		
7 > 9 ans	Mercredi	11h00 > 12h00
10 > 16 ans	Samedi	14h00 > 15h00
Adulte		15h00 > 16h30
110 €*		

* tarif famille : - 10 € à partir de la 3^e inscription. Possibilité de changer de groupe selon gabarit et expérience avec accord de l'entraîneur.

Une semaine à la MJC

lundi

13h30 > 15h30 ● Informatique (P.3)

18h30 > 20h ● Tai-chi-chuan (P.8)

mardi

9h15 > 10h15 ● Gym douce (P.8)

9h30 > 10h45 ● Yoga (P.9)

9h30 > 11h30 ● Informatique (P.3)

17h > 18h ● Eveil Sportif (P.8)

17h > 19h ● Équitation (P.9)
ayant déjà pratiqué

17h30 > 18h30 ● Judo (2016-2018) (P.5)

17h30 > 19h ● Arts plastiques (P.7)

18h > 19h ● Éveil Sportif (P.8)

18h30 > 19h30 ● Judo (2014-2015) (P.5)

18h30 > 20h ● Breton *débutant* (P.7)

19h > 20h30 ● Arts plastiques (P.7)

19h15 > 20h30 ● Yoga (P.9)

19h30 > 20h30 ● Self Défense/Jujitsu (P.5)

20h > 21h30 ● Breton (P.7)
Faux débutant/confirmé

mercredi

10h > 11h ● Gouren (P.5)

10h30 > 12h30 ● Équitation débutant (P.9)

11h > 12h ● Gouren (P.5)

11h > 12h ● Pilates (P.9)

13h45 > 15h15 ● Français - Langues étrangères (P.4)

14h > 15h30 ● Arts plastiques (P.7)

15h30 > 16h30 ● Théâtre (P.8)

16h30 > 18h ● Théâtre (P.8)

17h30 > 18h30 ● Équitation débutant (P.9)

18h15 > 19h15 ● Pilates (P.9)

19h15 > 20h15 ● Renforcement Musculaire (P.9)

jeudi

13h30 > 15h30 ● Informatique (P.3)

17h > 19h ● Équitation débutant (P.9)

15h30 > 17h30 ● Informatique (P.3)

17h > 18h ● Cirque (P.7)

18h > 19h30 ● Cirque (P.7)

18h15 > 19h15 ● Hiit (P.9)

18h > 20h ● Ludoclub (P.3)
1 jeudi sur 2

18h30 > 20h30 ● Couture (P.7)

20h30 > 22h ● Théâtre (P.4)

20h30 > 22h30 ● Ludoclub (P.3)
1 jeudi sur 2

vendredi

11h > 12h ● Pilates Ball (P.8)

13h30 > 15h30 ● Informatique (P.3)

15h30 > 17h30 ● Informatique (P.3)

17h30 > 18h30 ● Judo (2012-2013) (P.5)

18h30 > 19h30 ● Judo (P.5)

19h30 > 20h ● Révision Kata (P.5)

samedi

10h > 11h ● Hip-Hop (P.7)
ayant déjà pratiqué

11h > 12h30 ● Hip-Hop (P.7)
ayant déjà pratiqué

14h > 15h ● Hip-Hop Débutant (P.7)

14h > 15h ● Gouren (P.5)

15h > 16h30 ● Gouren (P.5)

15h > 16h30 ● Hip-Hop Débutant (P.7)

16h15 > 17h15 ● Éveil équitation (P.9)

● Activités
ENFANTS
3 - 10 ans

● Activités
ADOS
11 - 15 ans

● Activités
ADULTES
15 ans et +

Activités artistiques et culturelles

NOUVEAU Cirque



Jocelyn Andrieu

À travers plusieurs techniques de cirque, l'atelier a pour but de développer la motricité, la confiance en soi et les autres, l'entraide, le travail collectif, de repousser ses limites et la créativité. Spectacle en fin d'année!

Âges	Jours	Horaires
Maternelle	Jeudi	17h00 > 18h00
126 €		
Primaire	Jeudi	18h00 > 19h30
138 €		

Arts plastiques



Anita Mahé

Un atelier pour découvrir et laisser s'épanouir son âme d'artiste par le dessin, la peinture et bien d'autres surprises artistiques!

Âges	Jours	Horaires
7 > 11 ans	Mercredi	14h00 > 15h30
11 ans et +	Mardi	17h30 > 19h00
Adulte	Mardi	19h00 > 20h30
180 €		

Couture



Françoise Kerambrun

Envie de créer vos vêtements, accessoires, décoration... Donnez vie à toutes vos envies !

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +) Débutant et confirmé	Jeudi	18h30 > 20h30
198 €		

Hip Hop



Stéphanie Jegaden

Atelier d'initiation aux différents styles de danse Hip Hop. Pour apprendre à groover dans un esprit positif alternant défis, cohésion et solidarité. Spectacle en fin d'année.

Âges	Jours	Horaires
Primaire ayant déjà pratiqué	Samedi	10h00 > 11h00
Primaire débutant	Samedi	14h00 > 15h00
132 €		
11 ans et + ayant déjà pratiqué	Samedi	11h00 > 12h30
11 ans et + débutant	Samedi	15h00 > 16h30
162 €		



Breton



Asso Ti Ar Vro Treger Gouelou

Apprentissage de la langue bretonne selon une méthode basée sur l'oral et la conversation.

Âges	Jours	Horaires
Débutant - niveau 1	Mardi	18h30 > 20h00
Faux débutant / confirmé-niveau 2/3		20h00 > 21h30
162 €		

Théâtre enfant/ado



Marianne Vincent

Une aventure collective avec pour objectif une représentation en fin d'année. Un projet artistique où chacun prendra plaisir à jouer indépendamment de son niveau ou de son expérience.

Âges	Jours	Horaires
6 > 11 ans	Mercredi	15h30 > 16h30
138 €		
11 ans et +	Mercredi	16h30 > 18h00
165 €		



Activités sportives et bien-être



Pilates Ball



Soazic Trégoat

Grâce au gros ballon (Swissball), découvrez une activité parfaite pour s'amuser tout en tonifiant votre corps. Travaillez l'équilibre et renforcez le gainage de vos muscles profonds et améliorer votre posture. Tous niveaux.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Vendredi	11h00 > 12h00
150 €		

Tai-chi-chuan



Julien Normand

Le Tai chi chuan est un art martial utilisé dans la médecine traditionnelle chinoise.

Sa pratique lente et silencieuse amène à une méditation en mouvement et révèle une autre façon de sentir son corps

Âges	Jours	Horaires
15 ans et +	Lundi	18h30 > 20h00
156 €		

Éveil sportif



Stéphanie Jegaden

L'éveil sportif sollicite les capacités physiques (motricité, équilibre, déplacements...) de l'enfant lors de jeux dynamiques et ludiques. La pratique se fera au gré de situations variées basées sur le jeu.

Âges	Jours	Horaires
PS > MS	Mardi	17h00 > 18h00
GS > CP		18h00 > 19h00
132 €		

Gym douce



François Videau

Une activité corporelle douce pour assouplir et entretenir son corps.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Mardi	9h15 > 10h15
102 €		

Équitation

 Poney Club, Creio Min Bégard

Inscription au trimestre, tarif variable selon la durée du trimestre/possibilité de changer de groupe de niveau avec l'accord de la monitrice.

Âges	Jours	Horaires
3 > 6 ans • éveil	Mercredi	17h30 > 18h30
	Samedi	16h15 > 17h15
85 € / 10 séances + adhésion		
6 > 11 ans • débutant	Mercredi	10h30 > 12h30
	Jeudi	17h00 > 19h00
6 > 11 ans ayant déjà pratiqué	Mardi	17h00 > 19h00
	11 ans et +	
105 € / 10 séances + adhésion		

Hiit

 François Videau

Une invitation à renforcer votre musculature et à améliorer votre endurance en combinant de courtes périodes d'efforts intensifs avec de courtes périodes de repos. Perte rapide de graisses, développement des capacités cardiovasculaires et dépassement de soi, cette activité en musique est adaptée à tout type de public.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Jeudi	18h15 > 19h15
141 €		

Pilates

 Soazic Trégoat

Soazic vous aide à améliorer votre souplesse en travaillant vos muscles profonds et posturaux du dos et de la sangle abdominale via des exercices basés sur la respiration et la concentration.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Mercredi	11h00 > 12h00
		18h15 > 19h15
156 €		



Renforcement musculaire

 Soazic Trégoat

Des séances dynamiques visant à faire travailler l'ensemble des muscles du corps ainsi que les muscles cardiovasculaires et respiratoires.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Mercredi	19h15 > 20h15
156 €		

Yoga

 Pauline Beau

Recherche d'un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit par la pratique d'un yoga adapté à chacun.

Âges	Jours	Horaires
Adulte (15 ans et +)	Mardi	9h30 > 10h45
		19h15 > 20h30
165 €		



Favoriser l'émancipation individuelle et collective des jeunes en leur permettant d'être acteurs de leurs loisirs, de leur quotidien.

Local jeunes

- Pour les collégiens (11-14 ans), les lycéens (15-18 ans) et les jeunes jusque 25 ans
- Un espace équipé (console de jeux vidéo, babyfoot, jeux de société, WIFI, livres, documentations...) avec une animatrice dédiée
- Un lieu ressource pour les jeunes, mais aussi pour les familles
- Un programme d'activités (animations, soirée, week-end, séjours) est mis en place en concertation avec les jeunes.

Le local est ouvert :

Mercredi : 13H30 - 18H00
Vendredi : 16H30 - 18H30
Samedi : 13H30 - 18H00

Pendant les vacances,
du lundi au vendredi : 9h30 - 18h

Soirées organisées régulièrement

Contact Laura 06 72 68 34 95



Permanence Cap Jeunes

À la MJC ou au collège de Bégard, un mercredi sur deux, des permanences Cap Jeunes (Point Accueil et Écoute Jeune) te sont proposées anonymement et gratuitement. Le service s'adresse aussi aux parents en questionnement.

1 permanence tous les 15 jours
Avec ou sans rendez-vous
le mercredi de 13h > 15h

06 70 07 96 14

✦ d'infos sur notre site internet, sur les réseaux et à l'accueil de la MJC !

Séjour européen

Depuis 2021, la MJC met en place un séjour européen l'été pour des jeunes de 14 à 18 ans.

Ce projet trinational, organisé conjointement avec nos amis polonais et allemands, a pour objectif de favoriser les rencontres entre jeunes à partir de pratiques artistiques.

En 10 jours, le groupe doit construire un projet culturel de toute pièce : théâtre, danse, musique... tout est imaginable.

Il s'agit de créer du lien en allant à la découverte de l'autre et de sa culture.

✦ d'infos auprès de l'accueil de la MJC ou de Laura.

Infos jeunes

Accompagnement des projets

Les professionnel.le.s de la MJC sont là pour t'aider à faire émerger les projets individuels ou collectifs (sorties, Junior Associations, organisation d'événements, Services volontaires européens, groupe de musique... etc.) !

La MJC, c'est aussi un lieu ressource pour toutes tes questions :

- De formations
- De stages
- De financement de permis de conduire.
- Toutes questions concernant ta prise d'autonomie !

Aide aux devoirs

La MJC propose un espace pour t'aider à anticiper tes devoirs du week-end.

Un cadre sécurisant, du matériel et des personnes pour accompagner les jeunes dans leurs apprentissages.

Pour tous les ados à partir du collège
le vendredi de 16h30 à 18h00
Accès libre et gratuit.

Accueil de loisirs pour les 3-12 ans (ALSH)

Au centre, les enfants apprennent en faisant et font en apprenant. Ils deviennent acteurs de leurs temps de loisirs tout en s'amusant !

L'équipe met en pratique les principes de l'éducation populaire : construction de l'autonomie, adaptation à la vie sociale et épanouissement personnel pour chaque enfant. Sur chaque période, un programme d'animation est mis en place en prenant en compte les spécificités des différentes tranches d'âge.

Principes d'inscription

- Être adhérent de l'association
- Nouvelle inscription obligatoire CHAQUE année scolaire
- Pour les enfants de 3 ans révolus à 12 ans (6^e)
- **Inscription au plus tard le mercredi midi qui précède le jour de présence.**
- Même délai pour une annulation et/ou modification. Si non respecté, la journée sera facturée.
- En cas d'absence pour maladie, remboursement possible uniquement sur présentation d'un justificatif médical à déposer au bureau d'accueil au plus tard la semaine suivant l'absence.

Organisation

Ouvert de 7h30 à 19h00 (hors jours fériés)

LES MERCREDIS

- Tous les mercredis à partir du 6 septembre 2023
- Dans les locaux du complexe scolaire de Bégard
- Accueil à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas :

Accueil du matin : 07h30 > 09h30
Arrivée ou départ possible de
12h > 12h15 & de 13h30 > 14h
Départ à partir de 16h30 > 19h.

LES VACANCES

• Automne/printemps/été

BÉGARD • 02 96 45 16 64

Garderie scolaire de l'école publique

• Noël et hiver

PÉDERNEC • 02 96 45 48 41

Garderie scolaire de l'école publique

Accueil à la journée complète
en été : 2 jours mini et pas 2 jours de sorties
Accueil de 07h30 à 09h30
Départ de 16h30 à 19h00



Accueil de loisirs fermé comme chaque année :
• la 2^e semaine des vacances de Noël,
• de mi-août à la fin des vacances d'été.

Documents nécessaires à l'inscription

- Votre numéro d'allocataire CAF ou MSA obligatoire (même si vous ne bénéficiez pas de l'aide sociale)
- Carnet de santé de l'enfant à jour (vaccins)
- N° de Sécurité Sociale couvrant l'enfant
- Les Bons Vacances MSA déductibles
- Chèques vacances A.N.C.V. acceptés
- Règlement à l'inscription, chèque ou espèces (possibilité de fractionner le règlement)

L'accueil de loisirs ouvre droit à crédit d'impôt pour les enfants de moins de 7 ans, une attestation de présence vous sera transmise sur demande.

Tarifs

Quotient Familial CAF	Journée	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas
≤ à 510 €	7.25 €	5.80 €	3.60 €
de 511 à 730 €	10.15 €	8.10 €	5.05 €
de 731 à 830 €	13.05 €	10.45 €	6.50 €
de 831 à 1 130 €	15.95 €	12.75 €	7.95 €
≥ à 1 131 €	18.80 €	15.05 €	9.40 €
Autes que CAF	15.95 €	12.75 €	7.95 €



Infos pratiques

Pratiquer une activité à la MJC, c'est participer consciemment aux valeurs de solidarité de l'association et vous engager à la viabilité de son projet associatif.

Vous contribuez au maintien de votre activité et à l'emploi de l'animateur. Vous soutenez l'organisation générale de la MJC et des secteurs les plus précaires (activités ados, actions culturelles, etc.) et cela, pour une saison entière.

L'adhésion

En tant qu'association, il est nécessaire d'adhérer au projet de la MJC avant de pouvoir y pratiquer une activité ou de bénéficier de ses services

L'adhésion est annuelle (valable du 1er octobre au 30 septembre) et permet d'être membre actif de l'association.

Tarifs

10 €/individuelle | 20 €/famille et association

Les activités

- Le coût des activités est calculé à l'année et correspond à un an de pratique, soit 30 séances (sauf mentions contraires) s'échelonnant de fin septembre à fin juin.
- Les activités fonctionnent toute l'année, hors vacances scolaires, jours fériés et mercredis travaillés à l'école primaire.
- Un certificat médical peut vous être demandé pour certaines activités sportives.
- La MJC se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou de déplacer exceptionnellement certains ateliers à l'occasion de manifestations importantes.
- Une fois inscrit, la 1^{re} séance est considérée comme une séance d'essai à la rentrée. Vous avez la possibilité d'annuler votre inscription tout de suite après cette 1^{re} séance. Le coût de l'activité vous sera remboursé. L'adhésion reste acquise à l'association.

Règlement

Les cotisations pour les ateliers et activités sont payables en intégralité à l'inscription et peuvent être fractionnées en plusieurs chèques (avec encaissements différés). En fonction du type d'activité(s) pratiquée(s), la MJC du pays de Bégard accepte les règlements par :

- Chèques Vacances et coupons sport (ANCV)
- Tickets Loisirs de la CAF
- Ti Pass Bear (Ville de Bégard)
- Pass activités Coatascorn
- Pass culture (pour les jeunes de 18 ans)
- Bons de Comités d'Entreprises
- Pass'Sport

Une aide aux vacances (VACAF) peut vous être attribuée pour l'ensemble des séjours MJC.

Remboursements

- Les désistements qui ne sont pas liés à une cause médicale, à une mutation professionnelle, ou à un déménagement à plus de 40 km n'entraînent pas de remboursement.
- L'arrêt des activités de l'association, suite à des mesures gouvernementales (ex. COVID), ne donnera pas lieu à un remboursement des séances non effectuées. Seul un vote du CA pourra conduire à un éventuel remboursement.
- Toute année commencée (ou trimestre selon l'activité) est due. L'adhésion reste acquise à l'association.

La Passerelle

À chaque vacances scolaire, la MJC propose un espace entre le centre de loisirs et le local jeune pour les jeunes du CM2 à la 6^e inscrits au centre de loisirs (selon les effectifs).



Espace adhérents en ligne !



C'est parti, la MJC du pays de Bégard a son espace adhérent !

La plateforme en ligne "GoAsso" vous permettra de vous renseigner sur les activités de l'association et à terme, de vous y inscrire et même de payer vos factures !

Qu'est-ce que ça change pour vous ?

À partir du 1^{er} septembre 2023, toutes les personnes adhérentes de la MJC auront accès à un espace personnel. Il vous faudra juste l'adresse mail que vous aurez renseignée lors de l'inscription à la MJC. Elle constitue votre identifiant. Vous recevrez ensuite un mail de confirmation à partir duquel vous pourrez générer votre mot de passe.

Vous recevrez également des mails d'informations et des SMS de la MJC via "GoAsso". Surveillez vos spams !



mjcbeard.goasso.org

Maison des Jeunes & de la Culture

17, rue de Guingamp
22 140 Bégard

Tél. : 02 96 45 20 60
Fax : 02 96 45 42 26

accueil@mjcbegard.fr



Inscriptions/réouverture

À partir du vendredi 1er septembre à 9h

Horaires d'ouverture :

Septembre et octobre
du mardi au samedi : 9 h/12 h - 16 h/18 h

De novembre à début juillet
Mardi, jeudi et vendredi : 16h/18h
Mercredi : 9h/12h - 16h/18h
Samedi : 9h/12h



Attention NOUVEAU SITE & NOUVEAU MAIL

En 2023-2024, la MJC se refait une beauté numérique.



mjcbegard.fr



accueil@mjcbegard.fr

Association loi 1901•

agrément Ministériel de Jeunesse et d'éducation Populaire 22JEP033 du 08 octobre 2004

Forum des associations

samedi 9 septembre • 14h >18h
au grand gymnase de Bégard



Illustration couverture : Julie Desfontaines

Création, mise en page et impression : Publi Trégor Lannion, 02 96 48 41 66

